

# La sexualidad en el Islam un ¿tabú?

Sdenka Saavedra Alfaro

Periodista y escritora

Asociación de la Comunidad Islámica Ahlul Bait Bolivia

Hablar de sexualidad, moral sexual, matrimonio, etc.... en el islam para muchas personas de occidente es un tema que es considerado un tabú que está prohibido, por así decirlo, existe un total desconocimiento al respecto, por eso en este último capítulo de esta investigación trataremos este tema que consideramos importante para futuras investigaciones.

Comencemos señalando que el islam reconoce las necesidades sexuales de los seres humanos y cree que los instintos naturales deben ser educados, no reprimidos. El islam dice que las partes de nuestro cuerpo, responden a un propósito, que no han sido creadas en vano. No existe texto alguno en el islam que equipare “Sexo” con maldad innata o pecado, todo lo que ha sido enseñado por el Sagrado Corán, el Profeta Muhammad (B.P) y Alhul Bait, va en una dirección diferente; así lo manifiesta Sayyid Muhammad Rizvi<sup>1</sup>, quien al mismo tiempo habla de la moral sexual islámica que es diferente a la nueva moral sexual, en el sentido de que no acepta el concepto de sexo libre. El islam aspira a enseñar a sus seguidores, no a reprimir sus instintos sexuales; sino a satisfacerlos, pero de un modo responsable.

Para ello el islam ha recomendado altamente el matrimonio y no como el menor de los males, el islam se ha opuesto enérgicamente al celibato y al monacato, el islam dice que el matrimonio no es un obstáculo en el camino espiritual, por el contrario ayuda al caminante.

¿Por qué el matrimonio en el islam es altamente recomendado?

Antes de responderlo primero señalaremos que es importante comprender que en los textos islámicos la idea de matrimonio no está separada de la de sexo, el sexo no está limitado al propósito de la procreación. El término legal para matrimonio es “Nikah” que literalmente significa “relación sexual”.

Dios en el Sagrado Corán nos dice:

“Casad a aquellos de vosotros que no estén casados...si son pobres, Dios les enriquecerá con su favor”. (Corán 24:32).

Basado en esta aleya o versículo encontramos un hadiz (dicho) del Profeta (B.P):

“Cualquiera que se abstenga del matrimonio por temor o pobreza, en verdad, ha pensado mal de Dios”. Y en otra aleya Dios dice:

“...entonces casaos con las mujeres que os gusten-dos, tres o cuatro. Pero si teméis no obrar con justicia, entonces con una sola...”. (Corán 4).

Sobre este tema, es muy cierto que el Profeta (B.P) hace referencia que el hombre puede tener hasta cuatro mujeres, pero que a ellas por igual se las tiene que mantener, cuidar, proteger y obviamente amar, o si no es así sólo tener una sola esposa.

¿Será posible que se pueda querer de igual manera a cuatro esposas y sobretodo ser equitativos con ellas en esta época?

---

<sup>1</sup> Rizvi, Muhammad. “Matrimonio y moral sexual en el islam”, Ed.Ansariyan Publicaciones, Qom-Irán, 2007.

Pues, la respuesta es muy obvia al respecto, no. Entonces entender esta aleya adecuarla a este siglo, en pleno siglo contemporáneo es totalmente absurdo si uno la quiera poner en práctica, no debemos olvidar que el Sagrado Corán fue revelado en el Siglo VII en Arabia (610 d),<sup>2</sup> estamos hablando de hace catorce siglos atrás respectivamente, cuando el islam rompió con esa costumbre, tradición del hombre de tener más de una mujer, y si hacemos un análisis al respecto vemos que mucho antes de la aparición del islam en el mundo, se practicaba en oriente esta tradición.

Específicamente hacemos referencia al Profeta Abraham (P), que tuvo 3 esposas: Sara que fue la esposa de Abraham y madre de Isaac mencionado en la Biblia, ésta cuenta que en un principio se llamaba Sarai porque no podía concebir, pero Dios le dio un milagro, asimismo tuvo por esposa a Agar y con ella un hijo el Profeta Ismael. Según el Antiguo Testamento, Sara no sólo fue su esposa; sino que también era su media hermana, pues ambos eran hijos de Taré.<sup>3</sup>

También el Profeta Jacob (P) tuvo 4 esposas, 2 de ellas eran primas de él (ambas eran hermanas).<sup>4</sup> El Profeta David (P) tuvo 8 esposas según la Biblia.<sup>5</sup> Pero el que tiene el récord fue el Profeta Salomón (P):

“Ahora bien, además de casarse con la hija del Faraón, el Rey Salomón tuvo amoríos con muchas mujeres moabitas, amonitas, edomitas, sidonias e hititas; todas ellas mujeres extranjeras con las que Salomón se unió. Salomón (P) tuvo 700 esposas que eran princesas y 300 concubinas; todas estas mujeres hicieron que se pervirtiera su corazón. En efecto cuando él llegó a viejo, sus mujeres lo condujeron a seguir a otros dioses y...no fue fiel al Señor, su Dios como lo había sido su padre David”.<sup>6</sup>

Con estos ejemplos queremos demostrar que ya existía la poligamia en esta época del antiguo oriente, ahora respecto al islam el Profeta Muhammad (B.P) señala que es recomendable tener sólo una esposa si no puedes tratarlas, mantenerlas y amarlas por igual.

Dios nos dice en el Sagrado Corán:

“Si teméis no obrar con justicia, casaos con una sola” (Corán 4:3).

El islam ni inventó el sistema de la poligamia, dado que ya existía siglos antes de su advenimiento como lo hemos señalado, ni lo abolió, porque en su opinión surgirían dificultades sociales, cuyas soluciones dependerían exclusivamente de su existencia.<sup>7</sup>

Sin embargo, el islam introdujo reformas en esta costumbre que quedó arraigada en algunos países del medio oriente. La primera reforma que el islam puso en vigor fue la restricción del mismo. Antes del advenimiento del islam no existía límite para la cantidad de mujeres, pudiendo un hombre tener centenares de mujeres y establecer un “Harén”,<sup>8</sup> como lo comprobamos con el Profeta Salomón.

---

<sup>2</sup> W.w.w.Organización Islámica.org.ar

<sup>3</sup> Romanos 4:19 y 9:9 – Gálatas 4:22-23 – Génesis 16:3 y 25:1.

<sup>4</sup> Génesis 29:30 – Génesis30:3.

<sup>5</sup> 1 – Samuel 18-20-28. 1 Crónicas 3: 1-5. También en [wikipedia.org/wiki/David](http://wikipedia.org/wiki/David).

<sup>6</sup> 1-Reyes 11:1-4.

<sup>7</sup> Revista Kauzar. No 6. 1994

<sup>8</sup> Designa al mismo tiempo el conjunto de mujeres concubinas o simplemente mujeres hermosas que rodeaban a un personaje importante; así como el lugar en el que éstas residían. Es.[wikipedia.org/wiki/Harén](http://wikipedia.org/wiki/Harén).

Lo que hizo el islam es limitar su cantidad para no dejar la promiscuidad y permitir al individuo tener hasta cuatro mujeres, si es que él las pudiese mantener y querer sin diferencias a las cuatro; sino sólo es permitido tener una sola esposa, para analizar este punto se tendría que realizar varios estudios al respecto, ya que cuando el islam llegó esta costumbre ya existía desde hace mucho tiempo; además es necesario tener una comprensión completa del origen, las causas y ocasiones en que se justifica la misma y por qué el islam no la abolió, y así dejar claro que la poligamia no significa degradar a la mujer sino todo lo contrario y que actualmente en la República Islámica de Irán por ejemplo esta costumbre, tradición en esta sociedad no es practicada.

En otros países de mayoría musulmana como Turquía (desde 1926), se ha prohibido la poligamia. En España y en los países del entorno Europeo así como en los países de Latinoamérica, se encuentra tipificada como delito en los códigos penales, y el segundo enlace se considera nulo sin que persista el primero.<sup>9</sup>

Continuando con el tema de la sexualidad en el islam, manifestar que el sexo ha sido abiertamente recomendado en el Corán:

“Y cuando se hayan purificado (las mujeres después de la menstruación), id a ellas como Dios os ha ordenado”. (Corán 2:222).

La frase “como os ha ordenado” no se refiere a ninguna orden legislativa; esto es, no significa que tan pronto como la mujer esté limpia de su periodo, su marido deba inmediatamente hacer el amor con ella. Es un mandato innato y se refiere al deseo sexual que Dios ha puesto en nuestra naturaleza. Y cuando el deseo sexual es considerado como un mandato innato de Dios; entonces ¿Quién puede asociarlo por ejemplo de alguna manera al pecado o la maldad, como en la edad antigua, media e incluso hasta ahora la iglesia católica lo estipula?

El matrimonio y el sexo están entre los signos del poder y bendiciones de Dios. El Sagrado Corán dice:

“Y entre sus signos está el haberos creado esposas nacidas entre vosotros, para que os sirvan de quietud, y el haber suscitado entre vosotros el afecto y la bondad. Ciertamente hay en ello signos para gente que reflexiona”. (Corán 30:21).

El Profeta (B.P) y los Imames de Ahlul Bait también alentaron a sus seguidores a casarse y a satisfacer sus deseos sexuales en las vías lícitas cuando hayan alcanzado la madurez como lo demuestran los siguientes hadiz o dichos:

El Profeta (B.P) dijo: “No ha sido construido nada en el islam más querido entre los signos de Dios que el matrimonio”, también señaló: ¡Hombres jóvenes! Os recomiendo la relación sexual, siempre y cuando se casen”. El Imam Alí (P) dijo: “Casaos, porque el matrimonio es la tradición del Profeta”. El Profeta (B.P) dijo: “A quienquiera que le guste seguir mi tradición, que sepa que el matrimonio es de mi tradición”. El Profeta (B.P) dijo: “Un hombre musulmán no ha conseguido beneficio mayor, después del Din del islam, que una esposa musulmana que sea causa de su placer siempre que mire hacia ella”.<sup>10</sup>

Como se puede comprobar el punto de vista sobre el sexo, más específicamente el placer sexual o como lo llama “las cosas buenas mundanales” Rizvi no es negativo, es más, desde el

---

<sup>9</sup> Cj – Worldnew.com

<sup>10</sup> Sayyid Muhammad Rizvi, “Matrimonio y Moral Sexual en el Islam”, págs. 32-36.

punto de vista islámico, mantiene que nosotros debemos apreciarlas como bendiciones de Dios. El islam, por lo tanto, se opone totalmente al monacato y al celibato.<sup>11</sup>

La desaprobación del celibato no está limitada a los hombres, también las mujeres han sido desanimadas de permanecer solteras.

Y es que en el islam, al contrario que en el cristianismo, el matrimonio y el sexo no son antagónicos con el amor y la adoración a Dios. En lugar de un obstáculo, el matrimonio es considerado como un factor positivo para adquirir la perfección espiritual. Esto lo podemos comprobar claramente cuando en la actualidad vemos, escuchamos, leemos noticias de sacerdotes, monseñores, de la iglesia católica que fueron denunciados por sus víctimas (que son en este caso niños, adolescentes, mujeres) de violaciones, abusos sexuales, pedofilia, y demás crímenes sexuales que en lo que va de este año continúan sumándose los casos.

La Red de Sobrevivientes de abuso sexual por sacerdotes dio a conocer últimamente un archivo con los clérigos acusados en EE.UU, que recibieron carta de traslado a distintas arquidiócesis del país, dando a conocer también que en México existen al menos 65 sacerdotes pederastas. Siendo los mismos funcionarios del Vaticano, los que participaron en el “Encubrimiento generalizado y sistemático de violaciones y crímenes sexuales contra niños de todo el mundo”; según la misma Red.<sup>12</sup>

El Profeta (B.P) dijo:

“Quien se casa ya ha protegido la mitad de su Din (Religión), por tanto debe temer a Dios por la otra mitad”. (Wasa, il, vol.14, pág. 117-8). Una persona que puede satisfacer sus instintos sexuales lícitamente está menos distraída al tomar parte en el camino espiritual; ya que el matrimonio incluso eleva el valor de las oraciones.

También señalar que desde el punto de vista islámico el sexo y el matrimonio están en completa armonía con la naturaleza humana.

Como el islam está en contra de las relaciones sexuales antes del matrimonio, y si un musulmán no puede casarse poco después de la pubertad como está recomendado, lo que se ha estipulado es la abstinencia temporal o el matrimonio temporal o mut’a.

El islam ha permitido el matrimonio tan pronto cuando una persona llegue físicamente a la madurez, y también recomienda que, al menos durante los primeros años de matrimonio, adopte un estilo de vida muy sencillo, para que la escasez o insuficiencia de recursos económicos no obstruyan una vida feliz.

Si una persona no se casa poco después de la madurez y encuentra difícil controlar el deseo sexual; entonces la única vía de satisfacer el deseo sexual es la mut’a, que consiste en un matrimonio verbal mutuo donde la pareja puede tener intimidad sin ser visto ilícitamente y con la magnificencia de Dios.

El Profeta (B.P) dijo:

“Es permitido y absolutamente permitido que un hombre al que Dios no ha proveído de los medios para el matrimonio permanente, que él pueda mantener su castidad realizando la mut’a”<sup>13</sup>.

---

<sup>11</sup> Ídem.

<sup>12</sup> Católicossincensura.com. (8/06/2012).

<sup>13</sup> Wasa, il, vol. 14, pág. 449.

Todo esto para proteger tanto al hombre y a la mujer de encaminarse por mal camino, así evitar los embarazos no deseados, y obviamente también desechar la promiscuidad (el de tener relaciones sexuales con varias personas) y ya estaríamos hablando de un libertinaje descontrolado lo que en la mayoría de países de occidente se está viviendo cada día.

Ahora trataremos el tema de las técnicas sexuales en el islam, ya que como dijimos para el islam el placer sexual no es nada negativo, ni tabú, ni un pecado; todo lo contrario viene unido a la espiritualidad.

El hombre suele olvidar que la mujer también ha sido creada con los mismos deseos que el hombre, por eso el islam enfatiza la estimulación.

El Imam Alí dijo:

“Cuando desees hacer el amor con tu mujer, no te precipites porque la mujer también tiene necesidades que deben ser satisfechas”<sup>14</sup>.

El sexo sin estimulación ha sido considerado crueldad. El Profeta (B.P) dijo:

“Tres personas son crueles...un hombre que hace el amor con su mujer antes de estimularla”<sup>15</sup>. Por lo que se refiere al papel de la mujer en la excitación sexual, los Imames han elogiado a la mujer que renuncia al pudor cuando está con su marido.

“La mejor mujer entre vosotras es aquella que renuncia a su pudor cuando ella se desviste para su marido y que asume su pudor cuando se viste de nuevo”<sup>16</sup>.

Por lo que respecta a los métodos de estimulación mutua, la shariah permite al esposo y a la esposa mirar, tocar, oler y estimular cada parte del cuerpo del otro. Por lo tanto el sexo oral, está permitido.

El Imam Musa al-Kazim fue preguntado una vez, “¿Puede un hombre besar la vagina de su mujer?”, el Imam dijo, “No hay problema”<sup>17</sup>.

Por otro lado, por lo que se refiere a las posiciones básicas del coito, no hay restricciones; ya que no hay una posición particular en el coito que esté prohibida en el islam, la shariah ha dejado que el esposo y la esposa exploren y experimenten como lo deseen, la norma básica es el placer mutuo y la flexibilidad. Si a uno no le gusta una posición particular; entonces el otro deberá ceder a su parecer.

Existe un Hadiz en el cual Abdullah b. Abí Ya, fue preguntó al Imam Ya, far as-Sadiq sobre un hombre que había hecho el coito anal con su mujer. El Imam dijo, “No hay problema en ello si ella está de acuerdo”<sup>18</sup>.

Por lo tanto, los shías dicen que el coito anal no es haram (ilícito) a condición de que la mujer lo consienta, y si ella no lo consiente mejor evitarlo.

Pero también existe un hadiz del Imam Ya, far as-Sadiq y del Imam Ali ar-Rida sobre el coito anal:

“La mujer es un medio para tu placer, por tanto no la dañes”<sup>19</sup>.

---

<sup>14</sup> Wasa, il, vol.14, pág. 83.

<sup>15</sup> Ídem, pág.85

<sup>16</sup> Wasa, il vol. 14, pág. 14-16.

<sup>17</sup> Ídem.

<sup>18</sup> Wasa, il, vol. 14, pág. 104.

En conclusión manifestar que en el islam es muy importante que la mujer disfrute al igual que el hombre el placer y que esta satisfacción sea mutua, y que no hay nada incorrecto en que la mujer sea activa y que reaccione con entusiasmo durante el sexo, este es un derecho de la mujer.

Esto es totalmente opuesto a la moral sexual en la mayoría de los países de occidente donde las mujeres de una o dos generaciones atrás pueden recordar cómo eran advertidas por sus madres de que el coito era un deber desagradable que ellas debían a sus maridos, y que debían quedarse móviles y pensar en Inglaterra.<sup>20</sup> ¿Qué podía engendrar tal moralidad sino una rebelión sexual?

Todos derechos reservados.

Se permite copiar citando la referencia.

[www.islamoriente.com](http://www.islamoriente.com)

Fundación Cultural Oriente

---

<sup>19</sup> Wasa, il, vol. 14, pág. 101-2.

<sup>20</sup> Citado en Sexo y Destino, pág. 94. Sayyid Muhammad Rizvi, "Matrimonio y Moral Sexual en el Islam", pág. 91