

Auto-confianza y confianza en Dios

Por: Ayatolá Mahdi Hadavi Tehrani

Traducción: AbdulKarim Orobio

Pregunta: Por una parte en las ciencias pedagógicas y de la psicología se enfatiza en la auto-confianza, pero en las enseñanzas Islámicas, la ética y el gnosticismo (*Irfān*) por otra parte, hacen énfasis en que uno debe confiar únicamente en Al-lah y no en uno mismo. ¿Hay una contradicción en estas dos opiniones?

Respuesta Concisa

Para discernir si hay contradicción o no, primero debemos tener una definición clara de los dos términos. Existen dos formas de entender “la auto confianza”:

1. Conocer las habilidades propias, las potencialidades y construir las capacidades existentes en el intento por satisfacer los deseos propios, logrando la verdadera identidad humana. Esta versión no entra en conflicto con la idea de confianza en Dios. La ventaja de esta opinión es su compatibilidad con los dos términos religiosos claves: Auto-conocimiento y el Conocimiento de las bendiciones de Dios, y la forma correcta de utilizarlas.

2. El Egocentrismo. Es decir, apoyarse únicamente en las capacidades personales y en el conocimiento, hasta el punto de considerar a las ambiciones y deseos de uno, como la fuente del éxito y bienestar final. Esto no solamente entra en incongruencia con las enseñanzas religiosas; es un espejismo, un producto de la imaginación. Esta auto-confidencia objetable es en realidad egocentrismo y exceso de confianza en uno mismo. Al respecto, el Imam ‘Ali (a.s.) dijo:

“Todo aquel que confié en sí mismo, será traicionad muchas veces”

Definición de Tawakkul

Tawakkul tiene su raíz en *wikālah* y por lo tanto significa “designar a alguien como representante, apoderado (wakil)”. Lo que significa la auto-confidencia que está en armonía con el *tawakkul*, es mantener la calma frente a las grandes adversidades, confiando en el poder infinito de Al-lah, y así sentirse victorioso. Es luchar con determinación frente a los problemas y tribulaciones que nos acaecen, confiar en Dios en esos momentos en los que nos sentimos impotentes. Inclusive, cuando uno se siente capaz, debemos saber que el verdadero Poder está en Al-lah. Porque, para un verdadero monoteísta, Él es la fuente de todos los poderes existentes, de tal forma que visualizar a los fenómenos naturales separados de la voluntad Divina es un tipo de politeísmo. Todas las causas naturales derivan su potencialidad de Dios y existen es por Su voluntad.

Pero, la segunda interpretación de auto-confidencia no es compatible con *tawakkul*, porque aquí auto-confidencia sería considerar a nuestras fortalezas y capacidades independientes de la Voluntad Divina. Auto-confianza y confiar en otras criaturas se contradice con el espíritu de la confianza en Al-lah.

El Profeta (P) dijo: “le pregunté al Ángel Gabriel (a.s.) ‘¿Qué es *tawakkul*?’- Él contestó: ‘Reconocer la verdad de que una criatura no puede ni dañar ni beneficiar y no colocar tus ojos en la riqueza de los demás. Cuando un siervo de Dios adquiere estas características, actuará

únicamente por Al-lah y no colocará sus esperanzas en nadie más que Él. Esta es la verdad y límite del Tawakkul”.

Respuesta Detallada

Para analizar correctamente el tema de la contradicción entre auto-confianza—en el ámbito de la psicología---con el concepto de confianza en Dios y no confianza en uno mismo---en el contexto de las enseñanzas religiosas—primero se debe analizar los significados de los dos conceptos.

Un análisis sobre la definición de Auto-confidencia.

Auto-confidencia es reconocer las fortalezas y capacidades propias, por lo tanto confiar en lo que uno ha logrado, en lo que uno desea, buscando llegar a la verdadera esencia de la humanidad. Este concepto de auto-confidencia no está en contraposición con las enseñanzas religiosas. Por el contrario, está en congruencia con la voluntad de Al-lah y es aceptable por los teólogos. Debemos intentar adquirir esta característica y el fracaso sería privarse de muchas cosas beneficiosas, la menor de ellas, sería el fracaso y la incapacidad de alcanzar la satisfacción Divina. Por lo tanto, esta es la auto-confianza loable.

Hay varias cualidades que contribuyen al concepto positivo de auto-confidencia. La primera es conocerse así mismo, a las propias potencialidades, fortalezas y debilidades, deberes y las riquezas espirituales. ¿Cuál es el plan más efectivo para utilizar estas riquezas? Todos estos son puntos y preguntas que surgen de dos conceptos religiosos claves: Auto-conocimiento y reconocer las bendiciones otorgadas por Dios, utilizándolas correctamente.

Este concepto de auto-confianza es en esencia ser consciente de la entidad supra-humana y de los aspectos elevados del ser humano por medio del conocimiento de las bendiciones de Al-lah. Y esto se fundamenta en el hecho que Dios ha concedido ciertas bendiciones al ser humano y por ello, lo hace responsable directamente de esas bendiciones y finalmente le pedirá cuentas, preguntándole, de qué manera las utilizó. Por lo tanto, asumir la responsabilidad de estas bendiciones no es posible sin aprovechar las riquezas y valores que hay en uno, sin la auto-confidencia, sin beneficiarse de estas bendiciones o sentirse positivo. La definición positiva de auto-confidencia: “Es creer que ‘Yo’ soy una de las criaturas de Al-lah, que ha recibido bendiciones de un Ser que las controla y que no sería lastimado si me privara de ellas. Seríamos desagradecidos si no pensáramos en el esquema de nuestra existencia de esta manera.

Aceptamos la primera definición de auto-confianza porque refuerza nuestra independencia y auto-estima y evita que dependamos de otras criaturas así como subestimarnos nosotros mismos. En otras palabras, auto-confianza es la aceptación consciente y útil de nuestros valores, riquezas y símbolos, de tal forma que con esta auto-confianza Islámica/humana elevada podemos vencer todo tipo de timidez, desorientación y así evitaremos la subyugación a aquellos que usan el disfraz de humanos.

Por medio de la auto-confianza, podremos regular nuestra mente, obteniendo las llaves doradas que garantizan el éxito. ¿Acaso no es verdad que cuando los imperialistas deciden esclavizar a un pueblo, la primera táctica es convencer a la gente de que estos no poseen nada, que su mentalidad es atrasada, que se han quedado rezagados al modernismo y que son muy inmaduros como para valerse por sí mismo? Con estas intimidaciones, puede sucumbir una nación desde la cúspide de la auto-confianza hasta las profundidades de la auto-humillación, considerándose inferiores, tratando de imitar a la cultura predadora. Esta emulación en sí es una manifestación de la deficiencia cultural de la nación en cuestión y es el comienzo de su auto-alienación, tanto cultural como religiosa. Muchos de aquellos atrapados en los vacíos psicológicos, que se ven

envueltos en crímenes, son quienes se han subestimado a sí mismos. Un análisis expuesto por Ali Mirzabiygee dice: “El auto-estima desempeña un rol en el comportamiento lógico y normal o por otra parte, en el comportamiento criminal, asocial y anormal. Como lo dice una narración: “Nadie podrá protegerse de la maldad de aquel a quien se le ha hecho sentir que nos vale nada”. Entonces, la auto-confianza positiva genera auto-estima y es el fruto de la seguridad, determinación y capacidad en sí mismo. La determinación de los grandes hombres puede arrancar montañas” (*The role psychological needs*, pág. 33)

Otra cualidad positiva de esta definición de auto-confianza es su armonía con el espíritu del tawakkul en la cultura islámica. Explicaremos este punto con más detalle posteriormente.

La segunda definición posible para auto-confianza es egocentrismo, es decir, la ausencia de cualquier interés que no sean los deseos propios. Esto puede dar como resultado un extremismo tal que se puede llegar a depender únicamente de las propias facultades y conocimiento, creyendo que nuestras necesidades y aspiraciones son la fuente del bien absoluto y el objetivo último. Esta ilusión no solamente contradice las enseñanzas islámicas, sino que también es producto de la imaginación. Sería más exacto referirnos a esta definición negativa de auto-confianza como egocentrismo. Es un estado psicológico causa de muchos fracasos y por el cual el ser humano ha sido traicionado: “Aquel que confíe en su ego este lo traicionará”.¹

¿Porque es tan deplorable esta definición? Los siguientes factores juegan un papel en la naturaleza negativa de esta condición mental. Esta concepción crea una falsa imagen en la mente del ser humano y por lo tanto implica un desequilibrio. Cuando uno piensa “Debe ser lo que yo quiero. La verdad es que como yo pienso y entonces se debe hacer así...no hay obstáculos en mi camino...Yo soy tan fuerte que los demás no son nada frente a mí...”—estos pensamientos solo conducen a “un exceso de autoestima”. La solidificación de este concepto genera “mucho vanidad”, lo que abre el camino para una falsa superconfianza en sí mismo. Y sin duda, dichos torbellinos mentales conllevan “inestabilidad” y distorsión de la personalidad.

A cualquier nivel, debe reconocerse el límite de las propias capacidades. Uno debe tener en cuenta todos los demás factores y realidades también. Con tan torpe auto-confianza no habrá posibilidades de una valoración realista de las propias capacidades. El comandante de los Creyentes, el Imam Ali ibn Abi Talib (a.s.) dijo:

“Si busca la gracia de Al-lah, determina los aspectos de tus capacidades y los límites de tus inhabilidades. De lo contrario excederías tú alcance socavando la posibilidad de progreso y Gracia Divina”²

Es por esta razón que el Islam prohíbe ese tipo de supra autoestima y ha advertido que si una persona no abandona esta condición mental, será vuelto presa de la vanidad y la ostentación.

Además de los perjuicios que has escuchado con respecto al ‘uyb (vanidad), el cual es un árbol maligno cuyo fruto es una gran cantidad de pecados...El velo del ‘uyb y la espesa cortina de la auto-satisfacción bloquea la capacidad de ver nuestras propias debilidades. Y es una gran aflicción que aparta al ser humano del perfeccionamiento. Otro perjuicio del ‘uyb es estar convencido de las acciones de uno. Esto hace que el ignorante y se considere libre de necesitar la Verdad (Dios), y por lo tanto rechaza su Favor.³

¹ Ghurar al-Hikam, vol. 5, pág. 161

² Bihar al-Anwar, vol. 66, pág. 79

³ Ayatolá Jomeini, Cuarenta Hadices, el tercer hadiz.

El segundo aspecto negativo de la auto-confianza, que la convierte en una característica deplorable y que implica creer en una independencia de Dios, lo que equivale a negar el principio de la Unidad Divina en las Acciones. La teología ha demostrado que todos los existentes, movimientos y acciones en el cosmos se derivan del a Pura Esencia de Al-lah. Él es la causa de las causas, el inicio de la cadena de la causalidad. Inclusive, nuestras acciones son, en un aspecto recaen en Él. Él nos ha dado la fuerza, la libertad de escoger y el libre albedrío, pero esta agencia Divina no rechaza el rol del ser humano. Él nos ha dado la fuerza y la libertad de escoger, pero a la vez nosotros somos quienes realizamos las acciones y como tal somos responsables por ellas. Pero esto no contradice la agencia de Al-lah, en que todo lo que poseemos proviene de Él y a nosotros retornaremos a Él.

“No existe un agente activo en la existencia excepto Él”⁴ Atribuirse a uno mismo el papel principal equivale a asumir la agencia absoluta oponiéndose a la voluntad absoluta de Dios y Su dominio ilimitado.

Analizando la definición de Tawakkul

Tawakkul se deriva de la raíz *wikālah* y significa la designación de un representante (*wakil*). No hace falta decir que designar un representante es necesario cuando uno no puede manejar sus asuntos personalmente, en cuyo caso se utiliza la fuerza de otra persona. También debe mencionarse que el representante correcto debe como mínimo tener las siguientes características: Estar bien informado, confiable, tener el poder de asumir la misión, y preocuparse por el bienestar del cliente.

La primera interpretación de auto-confianza; auto-conocimiento y convencimiento propio junto con el uso de las capacidades personales no se contradice con tawakkul debido a que, además de los conceptos netamente religiosos incluidos en esta interpretación de auto-confianza, como auto-información, conocimiento y utilizar las bendiciones de Al-lah, esencialmente el *tawakkul* real surge de esta interpretación positiva de la auto-confianza. Porque lo que se pretende, por medio del concepto del *tawakkul* es que el ser humano, cuando enfrenta las tribulaciones en la vida, no debe sentirse derrotado o débil, por el contrario, confiando en el poder infinito de Al-lah, debe verse a sí mismo como triunfador y victorioso. Según esto, se entiende que *tawakkul* posee un significado inspirador, revitalizador y regenerador que incrementa la resistencia. Por lo tanto, la confianza en Al-lah no se debe construir de ninguna otra manera sino que cuando el ser humano se enfrente a los problemas y vicisitudes de la vida, cuando se exponga a la animosidad de los enemigos y la terquedad de los detractores, entonces, debe esforzarse por abrir las puertas del existo y cuando no sea capaz, entonces debe apoyarse en Al-lah, para así continuar luchando. Más exactamente, cuando uno es capaz de llevar a cabo una tarea, aun así Al-lah debe ser reconocido como el agente principal en el mundo, porque desde la perspectiva de un monoteísta, la fuente del poder y la fuerza es únicamente Al-lah (Exaltado sea)

Aquellos que piensan que aceptar el mundo de las causas y los elementos naturales va en contraposición con el espíritu del *tawakkul* están en un profundo error, porque separar a los elementos naturales de la voluntad de Dios en sí es una forma de politeísmo. ¿No es cierto que inclusive, los elementos naturales le deben su eficacia a Él y existen por Él? Por supuesto, si dichos elementos y causas son considerados entidades independientes, en oposición a Su voluntad—entonces, esta opinión se opone al espíritu del *tawakkul*. El punto principal es que la auto-seguridad, utilizar las bendiciones de Al-lah, las habilidades propias y la esperanza no van en

⁴ Ayatolá Nāsir Makārem Shirazi

contra del *tawakkul*. El Profeta del Islam, la cumbre de aquellos que confían en Dios, nunca dejó de aprovechar cualquier oportunidad, plan o táctica positiva, ni rechazó a un elemento natural, y solía amonestar a los creyentes: “Ustedes pueden... Ustedes son superiores”. Porque no considera “Tu eres superior” como la interpretación correcta y el esquema real para la conformidad del *tawakkul* y la auto-confianza.

La segunda interpretación de la auto-confianza se contradice con el *tawakkul* porque el apoyarse en otras personas está en una oposición diametral con la confianza en Dios. Es decir, vivir como responsabilidad de los demás y depender de ellos significa carencia de independencia. Porque confiar en Dios libera al ser humano de la dependencia (causa de la desgracia y humillación humana) y le concede la libertad y auto-confianza. El Profeta de islam (P) dijo:

“Le pregunte al Mensajero de la Revelación, el Ángel Gabriel (a.s.) ‘¿Qué es *tawakkul*?’ Él dijo: ‘Saber que ninguna criatura puede hacer daño ni proveer ni evitar el sustento de otros; que no pongas tus ojos en las pertenencias de los demás. Cuando un siervo de Al-lah hace esto, se habrá transformado y actuará únicamente por Dios y tendrá esperanza únicamente en Él. Este es el verdadero significado de *tawakkul*.’”⁵

**Fuente: Fe y Razón; Preguntas de Teología Islámica
Editorial Elhame Shargh**

Derechos reservados
Se permite copiar citando la fuente
www.islamoreinte.com
Fundación Cultural Oriente

⁵ *Ma'ani al-Akhbar*, pág. 26