

Ramadán 2018: tiempo de oración por los oprimidos del mundo

Sdenka Saavedra Alfaro¹

Ramadán² el tiempo perfecto para la reflexión no sólo de los musulmanes; sino del mundo entero, pues cabe señalar que el ayuno es una práctica que se la realiza dentro del catolicismo y el judaísmo, por mencionar sólo ejemplos porque también podemos señalar que dentro del budismo³ u otras creencias o dogmas, la entrega de la purificación a través de la abstinencia de los alimentos, o bebidas también está manifiesta como pilar fundamental en sus prácticas; pero también debe ser un llamado para la entrega hacia el otro, los que están viviendo las injusticias de las ambiciones del hombre imperialista, sionista. Un tiempo para la oración por los oprimidos del mundo. Un viaje espiritual por la paz del mundo.

Por ejemplo, dentro del catolicismo los frailes franciscanos⁴ que con semejanza a los musulmanes tienen una historia en común que se remonta a casi ochocientos años, empezando por su fundador San Francisco de Asís, los hermanos franciscanos continúan inspirándose en el encuentro de San Francisco y el sultán al-Malik al-Kamil en 1219⁵, un encuentro basado en la paz, la admiración mutua y el respeto, y en ese sentido, cabe mencionar al respecto el mensaje para ramadán de la Comisión Especial de la Orden de los Hermanos Menores, para el Diálogo con el Islam, que convoca a la unión para construir un mundo de paz y justicia.

“El ayuno que ustedes emprenden ahora es un poderoso signo de su compromiso con la fe y de su obediencia a Dios (swt) así como está escrito en el Glorioso Corán (al-Baqara 183), y podrás glorificar a Dios y ser agradecido (al-Baqara 185). Su ayuno expresa nuestra hambre y sed comunes por una relación más íntima con Dios (swt), para la fe, el perdón, la justicia y la Paz”⁶

No debemos olvidar que para los católicos la práctica del ayuno y la abstinencia en la Cuaresma⁷ es tan antigua como la propia Iglesia; el catolicismo distingue entre "ayuno" (Que involucra una comida de tamaño normal, lo cual se puede suplementar si es necesario con dos pequeñas comidas[colaciones], las cuales, juntas, no pueden sumar el

¹ **Escritora, Periodista, Profesora e Investigadora Boliviana, miembro de la Asociación de Investigadores en Comunicación y Educación para el Desarrollo (AICED) La Paz-Bolivia.**

² El calendario musulmán o islámico (en árabe: التقويم الهجري [*at-taqwim al-hijri*]) es un calendario lunar. Comienza en el año 622 de la era cristiana, año en que Muhammad, Profeta del Islam, tuvo que huir de la ciudad de La Meca hacia Medina (Hégira), por la persecución de sus adversarios.

³ https://www.webislam.com/articulos/26520-nyungnye_el_ayuno_en_el_budismo.html

⁴ La Orden de Frailes Menores (u Orden Franciscana), cuyos miembros son conocidos como franciscanos, es una orden religiosa mendicante católica fundada por san Francisco de Asís en el año 1209.

⁵ <https://es.aleteia.org/2017/04/28/cuando-san-francisco-de-asis-se-reunio-con-el-sultan-egipcio/>

⁶ <https://ofm.org/es/blog/mensaje-ramadan-2017/>

⁷ La Cuaresma (en latín: cuadragésima, ¿'cuadragésimo día (antes de la Pascua)') es el tiempo litúrgico del calendario cristiano destinado a la preparación espiritual de la fiesta de la Pascua. Se trata de un tiempo de purificación e iluminación, celebrado en la Iglesia católica, copta, ortodoxa, anglicana, y buena parte de las Iglesias protestantes (incluyendo algunas evangélicas), aunque con inicios y duraciones distintas. La duración de cuarenta días proviene de varias referencias bíblicas y simboliza la prueba de Jesús al permanecer durante 40 días en el desierto, previos a su misión pública.

tamaño de una comida normal) y "abstinencia" (ninguna carne roja), en la actualidad, la Iglesia católica prescribe cómo días de ayuno obligatorio el miércoles de ceniza y el viernes santo, recomendando el ayuno personal⁸.

Y en ese sentido los frailes franciscanos señalan que el ayuno es una práctica prescrita a todos los hijos de Abraham (¡sobre Él sea la Paz!) y en sus respectivos libros sagrados, y que, como religiosos en la Iglesia Católica, los frailes practican el ayuno durante la temporada de la Cuaresma, que antecede a la celebración de la Pascua, siguiendo el ejemplo de Jesús (¡sobre Él sea la paz!) quien ayunó durante cuarenta días (Lc 4,2)⁹.

Al mismo tiempo se hace necesario también señalar lo que anteriormente ya lo habíamos manifestado, que el ayuno musulmán del mes de Ramadán es una continuación de la larga historia del ayuno en las religiones Abrahámicas¹⁰; pues también para los judíos después de la destrucción del Templo y del exilio en Babilonia se instituyeron al menos cuatro días de ayuno: el ayuno en el cuarto mes (el día noveno de Tammuz, cuando las murallas de Jerusalén fueron tomadas por los babilonios); el ayuno del quinto mes (cuando el Templo fue incendiado del séptimo al décimo día del mes); el ayuno del séptimo mes (en memoria del asesinato de Guedalías en el año nuevo) Jeremías 41, 1-2; y el ayuno del décimo mes (el noveno día cuando Jerusalén fue sitiado por los Babilonios (Zac 8,19), también el Yom Kippur es el día judío del arrepentimiento, considerado el día más santo y más solemne del año. Su tema central es la expiación y la reconciliación; la comida, la bebida, el baño, y las relaciones conyugales están prohibidas¹¹.

Y, por ende, observamos también que, en la actualidad, estos instantes manifiestos, estos segundos que atraviesa el mundo puede ser de mucha ayuda volcarnos a una unión entre las demás, a una verdadera entrega por los más oprimidos del mundo, por los más débiles, los que se encuentran viviendo las hostilidades de la ambición de los poderosos del mundo; puesto que Dios prescribió el ayuno a los que os precedieron, Dios dice en el Santo Corán:

“¡Creyentes! Se os ha prescrito el ayuno al igual que se les prescribió a los que os precedieron; ¡Ojalá tengan temor de Allah!” (Surat al Baqarah, 183).

Es por esta razón que se hace necesario que a través de la unión y la fe se pueda hablar de paz en el mundo; pues en estos momentos son los débiles que continúan llevando la peor carga, a través del ayuno y las constantes súplicas de este mes bendito de Ramadán se pueda de alguna manera alivianar la situación de caos que en la actualidad atraviesa el

⁸ Explicamos qué es lo que dice el código de derecho canónico al respecto. Canon 1251: Todos los viernes, a no ser que coincidan con una solemnidad, debe guardarse la abstinencia de carne, o de otro alimento que haya determinado la Conferencia Episcopal; ayuno y abstinencia se guardarán el miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. Canon 1252: La ley de la abstinencia obliga a los que han cumplido catorce años; la del ayuno, a todos los mayores de edad, hasta que hayan cumplido cincuenta y nueve años. Cuiden sin embargo los pastores de almas y los padres de que también se formen en un auténtico espíritu de penitencia quienes, por no haber alcanzado la edad, no están obligados al ayuno o a la abstinencia, ver más en: http://www.vatican.va/archive/ESL0020/_INDEX.HTM

⁹ <https://of.m.org> “Mensaje para el mes de Ramadán”; (22 de Mayo de 2017).

¹⁰ Las religiones Abrahámicas son las fes monoteístas que reconocen una tradición espiritual identificada con Abraham. El término es usado principalmente para referirse colectivamente al judaísmo, cristianismo e islam.

¹¹ http://www.shalomhaverim.org/ayunos_en_el_judaismo.htm.

mundo, por culpa de los más poderosos, por sus ansias de poder y riqueza, los que están llevando al mundo al declive a costa del sacrificio de los pobres, es muy necesario llamar a todos los creyentes del mundo a ayunar y a orar por Siria, que llevan ya 7 años de invasiones imperialistas y sionistas, asesinando a tanta gente inocente como son los niños, mujeres y ancianos; pues después del ataque de Estados Unidos, Reino Unido y Francia, el pasado 14 de abril de esta gestión, y según la Organización Mundial de la Salud y diversos observadores independientes, el bombardeo con agentes nerviosos mató al menos a 40 personas y obligó a cerca de 500 a ser atendidas en los hospitales por su exposición a los gases tóxicos, obviamente dejando en ruinas a Duma, localidad a las afuera de Damasco¹², y si sumáramos los muertos que dejaron en estos ya siete años de invasiones hacia este país, este escrito no terminaría nunca, al mismo tiempo pedir por Jerusalén (Al-Quds), la eterna capital de Palestina, donde el sionismo y sus aliados continúan destruyéndola dejando tantos muertos y heridos, sólo por reclamar lo que les pertenece y manifestar su rechazo absoluto a la apertura de la embajada de EEUU en Jerusalén, declarando así la guerra a todo el mundo; pues hasta el momento unos 58 palestinos han muerto por disparos de israelíes a lo largo de la valla fronteriza entre la Franja de Gaza y los territorios ocupados en una jornada de protestas contra la apertura de la embajada de EE.UU. en Al-Quds (Jerusalén) y el aniversario de la creación del régimen de Israel, donde de acuerdo a fuentes palestinas precisan que, entre los heridos, 225 son niños, 79 mujeres, 12 periodistas y 17 paramédicos; la mayoría de los manifestantes resultaron heridos por impactos de balas reales, lanzadas por los militares israelíes¹³, y de acuerdo a Save the Children quien ha denunciado que el número de víctimas menores de edad en Gaza asciende a un millar desde que comenzaron las protestas hace seis semanas, siendo cinco los jóvenes que han muerto tras los disparos efectuados por las fuerzas de seguridad israelíes en el marco de las protestas que han estallado en la Franja de Gaza por el traslado de la Embajada estadounidense a Jerusalén y el 70º aniversario de la creación de Israel¹⁴, y si tendríamos que escribir serían ya 70 años de prisión, tortura, bloqueo, encierro y todo tipo de agresiones que el régimen de Israel hace contra el pueblo palestino, el apartheid israelí.

También es necesario elevar oraciones para Yemen, país que enfrenta los ataques ya de 2 años, del régimen de Arabia Saudita y sus aliados; pues los aviones de combate de Arabia Saudí y sus aliados atacaron recientemente una estación de combustible en el distrito de Abs, en la provincia de Hajjah, noroeste de Yemen, dejando un saldo de 88 víctimas civiles¹⁵ y miles de heridos, a esto recordemos:

“Desde marzo de 2015, el régimen saudí y sus aliados llevan a cabo una brutal campaña militar contra Yemen que, de acuerdo con las estimaciones de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), ha dejado más de 10.000 muertos y 40.000 heridos, pese a que,

¹² <http://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-43782142>

¹³ <https://www.hispantv.com/noticias/palestina/377110/aumenta-muertes-protestas-gaza>

¹⁴ <http://www.palestinalibre.org/articulo.php?a=68511>

¹⁵ <http://www.resumenmedioriente.org/2018/04/24/ataque-de-arabia-saudi-a-yemen-deja-decenas-de-victimas-civiles/>

debido a la resistencia de las fuerzas yemeníes, no ha conseguido alcanzar ninguna de sus metas”¹⁶.

Al mismo tiempo la situación de los refugiados rohingyas se hace cada vez más crítica, esta minoría musulmana que huyó de la violencia en Myarman(Birmania) llevada a cabo, por parte del Ejército, los budistas extremistas y sus aliados, genocidio manifiesto, contra toda una población que su último éxodo lo perpetró en agosto de 2017¹⁷ teniendo que huir hacia Bangladesh, que, de acuerdo a Unicef, en la actualidad este campo de refugiados es una inmensa ciudad hechas de chabolas de plástico y bambú donde viven 700.000 personas hacinadas¹⁸.

“La situación continúa siendo precaria. Muchos refugiados cuentan horribles historias sobre violencia extrema, algunos incluso muestran heridas y traumas sufridos antes de la huida. A medida que llegan más refugiados a diario, existe una severa necesidad de albergue, mantas, y otros artículos de ayuda. Para reducir el riesgo de enfermedades transmitidas por el agua y por el aire, las personas refugiadas y las comunidades de acogida necesitan de manera urgente más agua potable, atención sanitaria y otros suministros. Las mujeres embarazadas, los niños pequeños y los adultos mayores son especialmente vulnerables”¹⁹.

“Según una evaluación de la OIM, la escasez de alimentos es el problema más recurrente que afecta a la salud mental de los refugiados, mientras que las viviendas inadecuadas, el saneamiento deficiente y la higiene también se citaban con frecuencia como preocupaciones. Los grupos de enfoque que involucran a 300 personas que viven en el “megacampo” densamente poblado en el distrito de Cox’s Bazar (sureste de Bangladés) descubrieron que el 38 % de los niños y el 74 % de los adultos “siempre se sintieron tristes”. Los pensamientos suicidas fueron reportados por el 4 % de los jóvenes”²⁰.

Y si hablamos de la pobreza del mundo entenderíamos que el ayuno no sólo consiste en dejar de consumir alimentos y bebidas por un determinado tiempo sino en querer lograr un cambio en el interior de uno mismo; es decir un ayuno del alma para el crecimiento espiritual y así poder alcanzar dimensiones de tolerancia, humildad, paciencia, bondad, y todas otras estaciones que nos lleven a un verdadero cambio por el bien de los oprimidos del mundo, así podamos vivir en paz y en verdadera justicia; pues este mes el mes del ayuno del cuerpo y alma, de la purificación del espíritu, de la entrega a Dios sobre todas las cosas, el mes de Ramadán debe ser un tiempo para la oración, para el rezo y las súplicas por la paz del mundo, a favor de los más débiles, los que viven escuchando el sonido diario de las balas, los que viven pidiendo asilo, los que están perseguidos, los que

¹⁶ Ídem.

¹⁷ <http://www.acnur.org/que-hace/respuesta-a-emergencias/emergencia-rohingyas/>

¹⁸ <https://news.un.org/es/audio/2018/05/1432922>

¹⁹ Ídem.

²⁰ www.hispantv.com “OIM alerta sobre salud mental de refugiados rohingyas en Bangladés”; (11 de abril de 2018).

se quedaron huérfanos, los desterrados, los que viven sin llevarse un pan a la boca; etc... seamos capaces de llevar adelante este viaje espiritual por los demás.

“Oh tú ayunante que tu corazón se haya purificado de los defectos, que tu pensamiento se haya depurado de lo pérfido, y que tu cuerpo se haya limpiado de las suciedades. Que tú te hayas desentendido por Dios de otro que Él; que le hayas tornado sincero tu reconocimiento de la potestad divina, que hayas sofocado aquello que Dios te prohibió, tanto en privado como públicamente, y que hayas temido a Dios como debe ser temido tanto en privacidad como al encontrarte en público. Que hayas otorgado tu alma a Dios en los días de ayuno, que hayas vaciado tu corazón para dejarlo en exclusiva para Él, y para Él hayas erigido tu alma en aquello que te ordenó y hacia lo cual te exhortó”²¹

“Imponeos el silencio, la paciencia, y la veracidad y apartaos de la gente del mal. Absteneos de las palabras falsas y de la mentira, de calumniar. Y debéis comportaros con calma, solemnidad, humildad, sumisión...”²².

Todos derechos reservados.

Se permite copiar citando la referencia.

www.islamoriente.com

Fundación Cultural Oriente

²¹ QUMI, Sheij Abbas “Las llaves del paraíso, súplicas, letanías y saluciones”, Fundación Cultural Oriente, p. 280 Qom-Irán; 2009.

²² Ídem.